

+ Hoja de información al paciente tras la administración de una dosis ambulante con ¹³¹I en pacientes con hipertiroidismo +

Durante una semana

- En las primeras 24 horas, procure mantenerse a 2 metros de distancia con las personas con las que convive. Después, evite el contacto físico prolongado con los miembros de la familia en el hogar. Mantenga una distancia de al menos la longitud de un brazo, y preferiblemente un metro, durante períodos cortos de contacto. Para períodos más largos, mantenga una distancia de al menos dos metros.
- Es aconsejable dormir en cuarto aparte y procurar mantener la distancia recomendada de 2 metros, incluso habiendo una pared de por medio.
- Cada vez que vaya al aseo realice sus necesidades sentado (incluso los varones). De ser posible utilice un aseo individual y límpielo con frecuencia.
- Mantendrá riguroso aseo personal (preferiblemente ducha).
- No acuda a espectáculos públicos (cines o teatros) así como evitar realizar desplazamientos en transporte público si prevé que vayan a durar más de 2 horas. En caso de realizar un viaje más largo, intente situarse lo más alejado posible del conductor y demás pasajeros. Para reducir la exposición del resto de viajeros puede cambiar de asiento evitando estar sentado junto a la misma persona durante un largo periodo de tiempo.
- Evitar contacto físico estrecho con niños de corta edad y mujeres embarazadas.
- No comparta elementos de aseo personal, cubertería, vajilla, toallas, ropa de cama.
- Puede recibir visitas normalmente siguiendo las instrucciones ya mencionadas.
- Puede realizar actividades normales fuera de casa tales como ir a la compra o realizar gestiones siempre procurando mantener una distancia superior a 1 metro.
- Los besos y las relaciones sexuales deben evitarse durante al menos dos días. En cualquier caso, es recomendable el uso de preservativo durante la primera semana después de la administración del tratamiento.

Hasta los 6 meses posteriores al tratamiento

- El yodo radiactivo se elimina por la leche materna durante largo periodo de tiempo por lo que debe interrumpirse definitivamente la lactancia materna
- Es aconsejable evitar la procreación. En el caso de las mujeres debe evitarse el embarazo durante los 12 meses siguientes al tratamiento. En el caso de los hombres evite la concepción en los 6 meses siguientes.

Precauciones en el puesto de trabajo

- Puede acudir a su puesto de trabajo con normalidad siempre y cuando permanezca a más de 2 metros de distancia de la misma persona durante la mayor parte de la jornada laboral. En caso contrario no acudirá a su puesto de trabajo durante una semana posterior a su tratamiento.
- Personal de guarderías u otras personas que en su puesto de trabajo mantengan contacto estrecho con niños no acudirán a trabajar durante una semana.
- De igual manera, si su trabajo implica la manipulación de alimentos no deberá acudir a su puesto de trabajo durante una semana.