

## + Consejos a seguir tras la realización de una polipectomía endoscópica +

**Alcance:** Pacientes que han sido sometidos a una extirpación de uno o varios pólipos mediante una corriente de electrocoagulación.

Habitualmente no se producen complicaciones, pero le recomendamos siga las siguientes instrucciones:

1. Permanecerá en reposo relativo (no caminar en exceso, no levantar peso, no subir escaleras, ni cualquier actividad que requiera esfuerzo físico, etc.) durante las 24 horas siguientes al procedimiento. No realizará esfuerzos físicos, ni trabajos responsables. No conducirá.
2. Durante 24 horas tomará una dieta blanda (sopa, infusiones, purés, arroz, yogurt, flanes, natillas, etc.), evitando comidas grasas.
3. La expulsión de una pequeña cantidad de sangre en la deposición es normal y no debe preocuparse.
4. Si presentase dolor abdominal, fiebre o sangre abundante en las heces, acudirá directamente al área de urgencias del hospital.
5. En caso de tomar medicación anticoagulante/antiagregante o heparina de bajo peso molecular debe seguir las instrucciones del facultativo que realizó la exploración y consultar al día siguiente cuando tiene que reiniciar este tratamiento.
6. Evitará la toma de antiinflamatorios durante 10 días.
7. En la medida de lo posible, evite viajes largos durante las 48 horas siguientes a la polipectomía.

Si tiene alguna duda pregunte al médico realizador de la prueba.

**Servicio de Gastroenterología**