

## + Información y Preparación para el Test de Aliento de Hidrógeno +

Esta prueba sirve para valorar la función del intestino delgado, y permite diagnosticar determinadas enfermedades como la malabsorción intestinal, la intolerancia a determinados alimentos como la leche y sus derivados, el sobre-crecimiento bacteriano o determinar el tiempo de tránsito a través del estómago e intestino delgado.

Para realizar esta prueba Usted beberá de un vaso una solución de líquido que contendrá disuelto un azúcar (glucosa, lactosa, xilosa, lactulosa, sorbitol, fructosa o sacarosa). Este azúcar será fermentado por las bacterias del intestino que producirán hidrógeno. El hidrógeno es un gas que cuando se produce se absorbe a la sangre y se expulsa por la respiración. A intervalos regulares de tiempo le pediremos que sopla en unas bolsas especiales para recogida de gas exhalado. Este gas será analizado posteriormente para determinar la concentración de hidrógeno del gas.

La duración de la prueba será de 3-5 horas en función del azúcar que se le administre. Usted podrá leer o escuchar música y beber agua, pero no podrá fumar, comer ni realizar ejercicio físico. En algunos casos se pueden producir molestias abdominales leves, como sensación de retortijón, hinchazón, flatulencias o diarrea. En todos los casos estas molestias serán pasajeras, y una vez terminada la prueba Usted podrá realizar vida completamente normal.

Debido a la situación actual de COVID 19, no podrá permanecer dentro del centro durante la exploración. Podrá volver al domicilio, ir a trabajar o quedarse a los alrededores del centro.

Para la correcta valoración de los resultados es IMPRESCINDIBLE que Usted haga una preparación previa muy estricta que consiste en:

- **2 semanas** antes de la prueba no deberá de:
  - Tomar antibióticos.
  - Tomar laxantes que contengan fibras o azúcares (duphalac, emportal).
  - Tomar laxantes para preparación de endoscopia o radiología de colon.
  
- **La noche antes** de la prueba cenará:
  - Caldo o arroz hervido
  - Pollo, carne o pescado a la plancha o tortilla a la francesa.
  - Agua a voluntad o infusiones y café sin azúcar, miel ni edulcorantes.
  - No podrá tomar NADA fuera de lo indicado (ni pan, leche, zumos, refrescos, fruta, pasteles, pasta, legumbres, hortalizas o verduras).
  
- **El día de la prueba:**
  - Debe estar en ayunas de 12 horas.
  - Puede beber agua si lo desea.
  - Debe lavarse los dientes o enjuagarse la boca con Oraldine.
  - No fume.
  - No haga ejercicio físico.

**Si precisa más información o alguna aclaración, no dude en preguntarnos.**